

# Missione cibo 5



*In azione  
contro gli sprechi!*

**OGNI ANNO NEL MONDO SPRECHIAMO  
CIRCA 1,3 MILIARDI DI TONNELLATE DI  
ALIMENTI, PARI A UN TERZO DELLA  
PRODUZIONE TOTALE DI CIBO.**

## MISSIONE N.5 IN AZIONE CONTRO GLI SPRECHI!

**In Italia ognuno di noi spreca 145 chilogrammi di alimenti all'anno**, equivalente a 1.500 piatti di pasta; la maggior parte degli sprechi avviene al momento del consumo, nelle nostre case e nei ristoranti.

**Nelle mense scolastiche, buttiamo via circa un terzo del cibo** e frutta e verdura sono gli alimenti più sprecati.

Sprecare cibo vuol dire **sprecare soldi e risorse naturali**: per produrre gli alimenti che arrivano quotidianamente sulle nostre tavole sono stati consumati acqua, terra, petrolio per trasportarli ed energia per trasformarli e distribuirli.

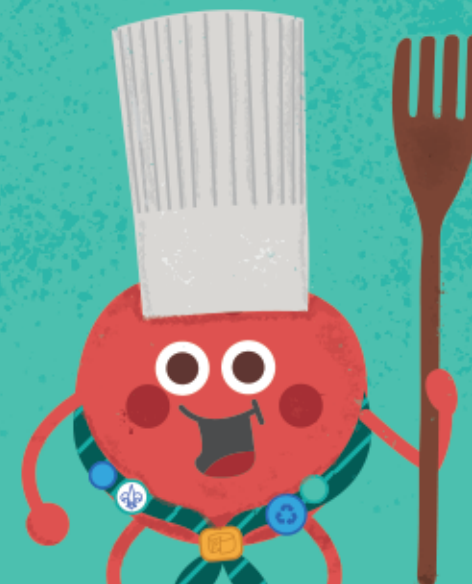
Il cibo che non consumiamo diventa rifiuto e spesso finisce in discarica emettendo gas nocivi e inquinando terra e acqua.

Ricordati poi che nel mondo, ma anche in Italia, **molte persone non possono permettersi un'alimentazione adeguata**. Ognuno di noi può fare molto per contribuire a risolvere questo grande problema.

### PERCHÉ SPRECHIAMO COSÌ TANTO?

Compriamo troppi alimenti, li conserviamo male e non riusciamo a consumarli in tempo. Anche porzioni troppo abbondanti finiscono inevitabilmente nella spazzatura.

Per fortuna ci sono tante piccole buone azioni che possiamo fare per ridurre tutti questi sprechi!



### REGOLE DELLA MISSIONE

**Iniziamo a ridurre gli sprechi! Il contributo di ciascuno di noi è prezioso!**

Stampate la scheda didattica, ritagliate i cartellini lungo le linee tratteggiate e colorateli. Ragionate in classe su quanto cibo sprecate a scuola e cercate di capire se ci sono altre buone azioni che potete fare per ridurre gli sprechi.

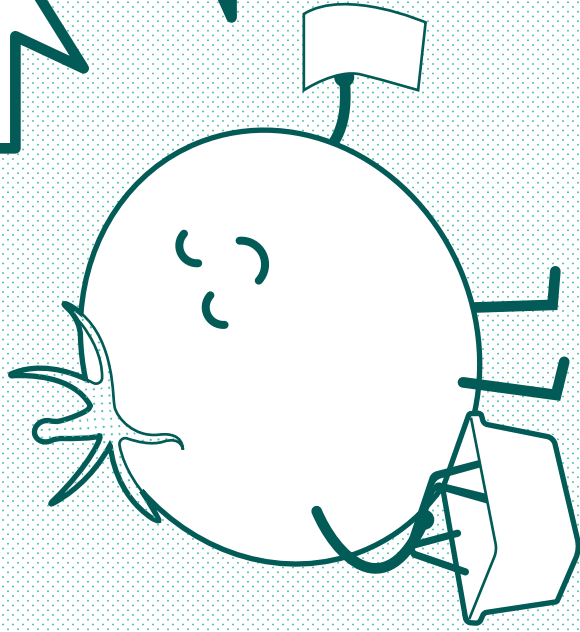
### PASSATE ALL'AZIONE!

Attaccate i cartellini nei luoghi dove sprecate più cibo: nella sala mensa, in classe, a casa, in cucina, sul frigorifero. La prossima volta sarete sicuramente più attenti e darete il **buon esempio** ai vostri parenti e amici.

Potrete così ottenere la vostra sesta medaglia da Food Scout e passare alla prossima missione.

## Missione cibo

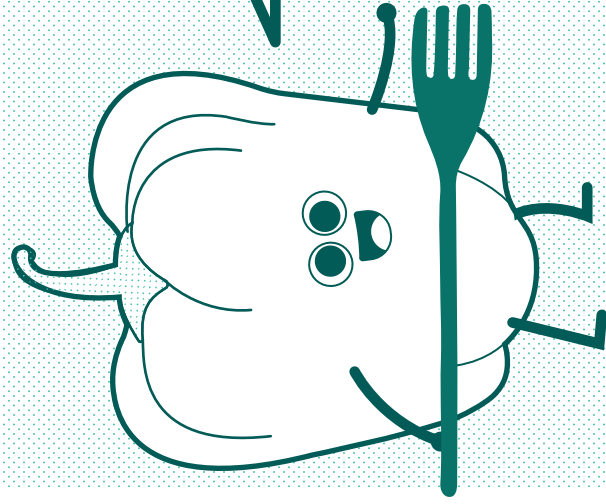
**FAI SEMPRE LA LISTA DELLA SPESA!**



**Compra solo ciò che ti serve davvero ed eviterai tanti sprechi.**

## Missione cibo

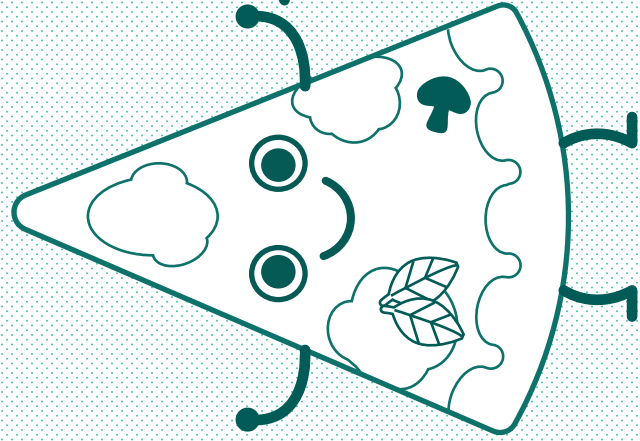
**RICICLA GLI AVANZI DI CIBO!**



**Chiedi alla mamma e al papà di prepararti ricette riutilizzando gli avanzi del giorno prima: polpette, torte di pane, frittate di pasta. Slurp!**

**Missione  
cibo**

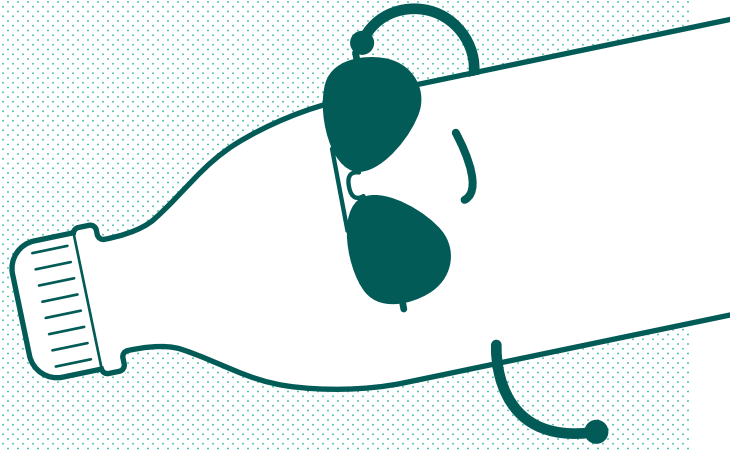
**CHIEDI LA  
DOGGY BAG!**



**Non buttare niente neanche al ristorante. Se il piatto è troppo abbondante, puoi portare a casa gli avanzi con la doggy bag.**

**Missione  
cibo**

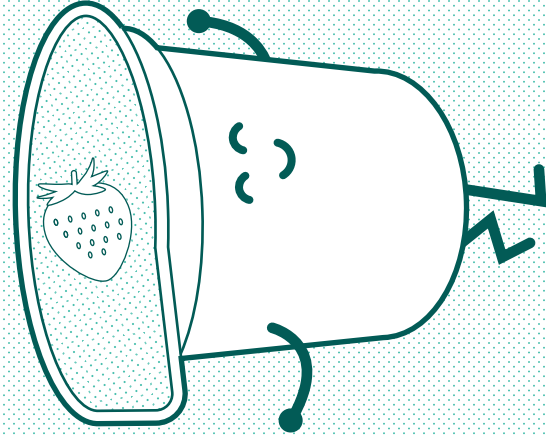
**RIDUCI GLI SPRECHI  
ANCHE A SCUOLA!**



**Se avanzi il pane, la frutta o il dolce durante il pranzo, puoi portarlo a casa e mangiarlo a cena.**

## Missione cibo

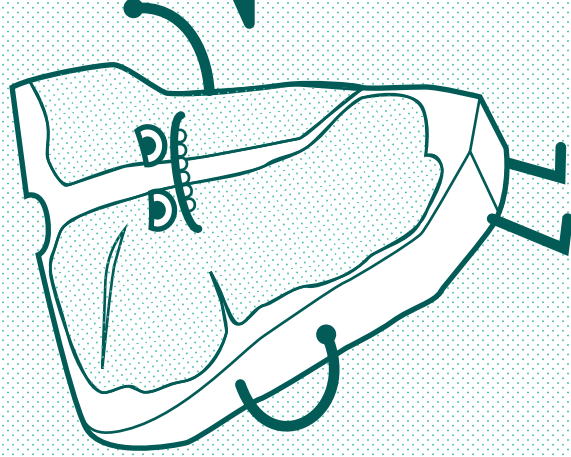
# CONTROLLA LE DATE DI SCADENZA!



A casa controlla tutti gli alimenti in frigorifero e in dispensa e avvisa i tuoi genitori se c'è qualcosa che rischia di scadere. Mangiatelo subito!

## Missione cibo

# LEGGI BENE L'ETICHETTA!



“Da consumare preferibilmente entro” significa che l'alimento risulta ancora idoneo al consumo anche dopo il giorno indicato, può semplicemente iniziare a perdere di fragranza o di sapore.

# Missione cibo 5



1. Incolla sul cartoncino la medaglia e ritagliala.



2. Colora come vuoi la tua medaglia.



3. Inserisci in un tappo la medaglia.



4. Gira il tappo.



5. Attacca col nastro una spilla sul fondo.



6. La tua medaglia è pronta!

## MISSIONE COMPIUTA!

Avete completato la missione, ora costruitevi la medaglia. Incollatela su un cartoncino, coloratela e ritagliatela. Inseritela nel tappo di una bottiglia del latte, attaccate con del nastro adesivo una spilla sul retro del tappo e appuntatevela al petto!

